

Kronik İnflamatuar Demiyelinizan Polinöropati (KIDP)

KIDP kronik inflamatuvar demiyelinizan Polinöropati'nin görünen başlıca belirtileri; yavaşça (en az bir kaç ay boyunca) ilerler, ayak, bacak, el ve kollarda uyuşma hissinin yanında yorgunlukta görülmektedir.

KIDP bir Otoimmün rahatsızlıktır. Bunun anlamı, Bağışıklık sisteminin sinir sistemine saldırmasıdır. Bu mücadele Periferik sinir sistemini etkiler. Sinir sistemimizin önemli bir bölümü oluşturan Miyelin kılıfları iltihaplanır ve yapıları bozulur. Etkilenen hücreler impulsların (uyarıların) iletilmesini sağlayamaz. Duyu hissi, bozulan Miyelin kılıflarının çoğalmasıyla azalır. Bu etki Kaslarda da hissedilmektedir.

Başlıca görülen belirtiler;

- Diz ve ayak eklemlerinin zaman içinde zarar görmesi.
- Duyu hissinde azalma, uyuşukluk ve ağrı.
- Yürürken, merdiven çıkıp inerken, ayağa kalkarken ve bunun gibi durumlarda yaşanan zorluklar.
- Birbirine koordineli hareket edememek, kendinden emin olmayan adımlarla yürümek, genişbacak hareketleriyle yürümek. Bu tarz belirtiler, görünen tek belirlerde olabilmekte. Bu çokça çocuklarda görülmekte.
- El, kol, ayak ve ocakta Felç ,
- Titreme,
- ince motorikte yetenek ve duyu kaybı,
- Vücut isisini farklı algılamak.
- Görme bozukluğu, çift görmek,
- Yutkunurken veya Duymakta zorluk yaşamak.
- idrar yaparken idrar yollarında hissedilen rahatsızlık.

Bazen KIDP aniden, GBS sendromu kadar hızlı etkisini gösterir ve zaman içinde beklenen iyileşmenin yerine hastanın durumu kötüleşebilir. KIDP hastasını teşhis etmek zaman aldığı gibi bir o kadar da zordur. Görülen Semptomlar çok farklı belirtilerini gösterebildiği için bunun tanesi hem hasta hemde Doktor için oldukça zordur. Görülecek ilk belirtiler iyi izlenmelidir, yorgunluk ve duyu hissinde yaşanan kayıplar takip edilmeli. Karıncalanma, uyuşma, bitkinlik veya halsizlik olur. Genelde El ve Ayak parmaklarından başlar. Durumun kötüleşmesi yalnızca bir kaç hafta sürer. Bitkinlik ve yorgunluk Terapi uygulanmadığı takdirde artar. Bazı durumlarda bu Felçe yol acar.

KIDP hastalığının kişiden kişiye çok farklı şekillerde ve farklı formlarda semptomlarının olduğu gözlemlenmiştir. Bazı insanlarda yavaş yavaş süre gelen belirtiler baslarken, bazı hastalarda çok ani belirtilerle görülür(kısmi felç gibi).

KIDP hastalığının görünen formlarından bir tanesi, sadece hiss duyusunda azalma olarak görünür.

Hastalık ilerlerken gösterdiği etki ve hastalığın ilerleme süresi kisten kişiye değişken bir durumdur. Hastaların bazıları belirtilerin sadece bir veya ikisinden şikayet ediyorken bazı hastalarda bu durum kronik zorluklara yol açmaktadır.

Hastanın bireysel durumuna bağlı olarak, KIDP immünoglobülinler, plazmaferez, kortizon veya immünoşüpresanlar ile tedavi edilir. Nöropatik ağrılar, antikonvülzanlar (antispazmodik ilaçlarla) ya da trisiklik antidepresanlar ile tedavi edilir. KIDP tedavisinde Fizyoterapi, mesleki terapi veya konuşma terapisi çok önemlidir. Fiziksel yeteneklerin ve becerilerin gelişimi için vazgeçilmezdir. Kronik Nöropatilerin bitanesi Lewis Sumner sendromu(MADSAM) ve Multifokal Motor Nöropati(MMN)dir.