

## **Síndrome de Guillain-Barré (GBS por sus siglas en inglés o PDIA)**



### **Polineuropatía desmielinizante inflamatoria aguda**

**Poli** – neuro – patía – Enferman muchos nervios  
**Desmielinizante** – Deterioro de la vaina de mielina  
**Inflamatoria** – Causa inflamación  
**Aguda** – Aparece de golpe

GBS es una enfermedad autoinmune aguda, esto quiere decir que el propio sistema inmunológico ataca a los nervios. Esto afecta al sistema nervioso periférico. Una parte importante de los nervios, la vaina de mielina, están inflamadas y son destruidas.

Los nervios afectados no pueden transmitir impulsos. Los músculos, la sensibilidad y funciones orgánicas como el corazón y la respiración están afectadas. La mayoría de las veces afecta primero a los nervios de pies y piernas, luego las manos y los brazos.

Pueden presentarse las siguientes molestias:

- Hormigueo en piernas y brazos. La sensibilidad puede estar alteradas. Puede no haber sensibilidad en piernas y brazos.
- Dolor de espalda, brazos y piernas. Fuertes dolores nerviosos o de posturas.
- Incipiente debilidad de los músculos, que rápidamente pueden llevar a parálisis.
- Problemas para dirigir y coordinar los movimientos. La capacidad de sentarse y el equilibrio pueden estar alteradas.
- Parálisis en músculos faciales y alteración en la deglución (tragar).
- Desde dificultades respiratorias hasta paro respiratorio.
- Problemas con el correcto funcionamiento del corazón, pulmones, glándulas sudoríparas (transpiración), vejiga e intestino. Esto sucede cuando están afectados los nervios que controlan los órganos.

En el caso de algunos pacientes su estado empeora en pocos días. Esto puede conducir hasta la parálisis total. Entre cuatro o seis semanas después de la aparición de los primeros síntomas se ha llegado al punto más bajo de la enfermedad. Después de esto las molestias ya no aumentan. Se llega al llamado clímax, significa que se ha llegado al cese del desarrollo de la enfermedad. No empeora ni mejora. Luego de unos días comienza la recuperación. Poco a poco vuelven la fuerza muscular, la sensibilidad y las funciones orgánicas de corazón, pulmón, glándulas sudoríparas, vejiga e intestino.

Los síntomas y el desarrollo varían de una persona a otra. Después del tratamiento y la rehabilitación suele haber una recuperación absoluta. Pero en algunos casos pueden quedar algunas limitaciones.

El tratamiento para GBS es con inmunoglobulina o con plasmaféresis.

El concepto de Síndrome-Guillain-Barré describe además un espectro de neuropatías postinfecciosas raras que aparecen en personas habitualmente sanas. De este espectro de neuropatías forman parte la neuropatía axonal motora aguda (AMAN), la neuropatía axonal sensitivo motora aguda (AMSAN), el síndrome Miller-Fisher (MFS) y otras variaciones.