

## **Sindrome di Guillain-Barré (GBS nota anche come AIDP)**

### **Polineuropatia demielinizzante infiammatoria acuta**

**Acuta** – si verifica rapidamente

**Infiammatoria**

**Demielinizzante** – smantellamento della guaina mielinica dei nervi

**Poli** – neuro – patia – tanti nervi sono colpiti



La GBS è una malattia autoimmune acuta, cioè il sistema di difesa dell'organismo stesso attacca i nervi. Il sistema nervoso periferico ne è afflitto. Una parte importante dei nervi, la guaina mielinica, è infiammata e viene distrutta.

I nervi corrispondenti non possono più trasmettere gli impulsi nervosi. I muscoli, le sensazioni (sensibilità) e le funzioni organiche (come il cuore e la respirazione) sono afflitti. Di solito sono colpiti prima i nervi dei piedi e delle gambe, poi quelli delle mani e delle braccia.

Possono verificarsi - tra l'altro - i seguenti sintomi:

- Formicolio nelle gambe e nelle braccia. Può esserci un disturbo delle sensazioni. Gambe e braccia possono essere intorpiditi.
- Dolore alla schiena, alle braccia e alle gambe. Dolore forte dei nervi o dolori di posizionamento.
- Debolezza dei muscoli iniziale, che può rapidamente svilupparsi in paralisi.
- Difficoltà a controllare e a coordinare i movimenti. La capacità di stare seduti e l'equilibrio possono essere disturbati.
- Paralisi dei muscoli facciali e disfagia.
- Problemi respiratori fino all'arresto respiratorio.
- Malfunzionamento del cuore, dei polmoni, delle ghiandole (sudorazione), della vescica e dell'intestino. Questo accade quando i nervi che controllano i rispettivi organi corporei sono afflitti.

In alcuni pazienti la condizione peggiora nel giro di alcuni giorni. Questo può portare alla paralisi completa. Da quattro a sei settimane dopo l'insorgenza dei primi sintomi, di solito si raggiunge il punto più basso della malattia. D'ora in poi i disturbi non aumentano più. Avviene la cosiddetta fase di plateau, cioè si raggiunge un arresto nell'evoluzione della malattia. Non peggiora e non migliora. Dopo alcuni giorni ha inizio il miglioramento. La forza muscolare, le sensazioni (sensibilità) e le funzioni organiche del cuore, dei polmoni, delle ghiandole, della vescica e dell'intestino tornano lentamente.

I sintomi e il percorso variano molto da persona a persona. Dopo il trattamento e la riabilitazione, spesso avviene una guarigione completa. A volte, tuttavia, possono persistere delle limitazioni.

La GBS viene trattata con immunoglobuline o con plasmateresi.

Il termine sindrome di Guillain-Barré descrive inoltre uno spettro di neuropatie post infettive rare che si verificano in individui che sono sani del resto. Questo spettro di neuropatie comprende la neuropatia assonale motoria acuta (AMAN), la neuropatia assonale sensomotoria acuta (AMSAN), la sindrome di Miller Fisher (MFS) e altre varianti.

Organizzazione tedesca di auto-aiuto GBS CIDP (associazione registrata), Oboensteig 4,  
13127 Berlino, Tel.: 030 47599547, Conto donazioni: IBAN: DE16 3105 0000 0004 0955 50