

## Zespół Guillain-Barré (Guillain-Barré Syndrome - GBS zwany również AIDP)

### ostra zapalna demielinizacyjna polineuropatia

**Ostra** – nagła i szybko postępująca

**Zapalna**

**Demielinizacyjna** – powodująca rozpad otoczki mielinowej włókna nerwowego

**Polineuropatia** – choroba wielu nerwów



GBS to ostra choroba o charakterze autoimmunologicznym tzn. takie schorzenie, podczas którego endogeny system immunologiczny atakuje „własne” nerwy. Dotyka ona obwodowego systemu nerwowego. Wywołuje stan zapalny ważnej części nerwów – otoczki mielinowej, która następnie zostaje zniszczona.

Zaatakowane nerwy nie są już w stanie przekazywać bodźców. Choroba dotyka więc mięśni i receptorów czucia, co wpływa na funkcjonowanie organów (serce) i układów (oddechowy). Najczęściej pierwsze symptomy dotyczą nerwów stóp i nóg, później rąk i ramion.

Mogą pojawić się następujące objawy:

- mrowienie w nogach i ramionach, zakłócone czucie, brak czucia w kończynach
- bóle pleców, ramion i nóg – silne nerwobóle albo bóle odleżynowe
- postępująca osłabienie mięśni, które może szybko rozwinąć się w paraliż
- problem z poruszaniem się i koordynacją ruchów. Zakłócona zdolność siedzenia i utrzymywania równowagi
- paraliż mięśni twarzy i zakłócenia przełykania
- trudności z oddychaniem aż do bezdechu
- problemy z właściwym funkcjonowaniem serca, płuc, gruczołów (pocenie się), pęcherza moczowego czy jelit. To wszystko zdarza się kiedy choroba dotknie nerwów odpowiedzialnych za te organy.

U niektórych pacjentów stan zdrowia pogarsza się w ciągu paru dni, co może doprowadzić do pełnego paraliżu. Punkt krytyczny następuje zazwyczaj w ciągu czterech do sześciu tygodni od pojawienia się pierwszych symptomów. Później dolegliwości nie zwiększają się. Dochodzi do tzw. fazy plateau czyli stabilizacji, to znaczy do zatrzymania rozwoju choroby. Nie będzie się ona ani pogłębiać ani zanikać. Po paru dniach można rozpocząć rekonwalescencję. Powoli będzie wracać sprawność mięśni, czucie i funkcje dotkniętych organów takich jak: serce, płuca, gruczoły, pęcherz moczowy czy jelita.

Zarówno symptomy jak i przebieg choroby mogą bardzo różnić się w zależności od dotkniętej nią osoby. Po zakończeniu leczenia i rehabilitacji chory powraca często do pełnej sprawności. Czasami jednak pozostają pewne ograniczenia ruchowe lub odczuwania.

GBS leczy się zazwyczaj immunoglobulinami (przeciwciałami) lub plazmaferezą.

Pojęcie zespół Guillain-Barré opisuje również całe spektrum rzadkich neuropatii związanych z przebyciem infekcji, które dotyczą zazwyczaj zdrowych ludzi. Do tej grupy neuropatii należą ostra aksonalna neuropatia ruchowa (AMAN), ostra aksonalna neuropatia ruchowo-czuciowa (AMSAN), zespół Millera-Fishera (MFS) i inne.

Deutsche GBS CIDP Selbsthilfe e.V. Oboensteig 4, 13127 Berlin, Tel.: 030 47599547 Konto darowizny: IBAN: DE16 3105 0000 0004 0955 50